

Les 10 Commandements du Séducteur.

Kamal Kay

Vous aspirez à [devenir un grand séducteur](#) ? Un homme ? Un vrai ?

Vous voulez avoir ce succès infernal dans la vie et surtout, auprès des femmes ?

Alors vous devez connaître ET appliquer **les 10 commandements du séducteur**. Maintenant.

1 – Une démarche de développement personnel, tu adopteras

J'aime souvent dire : **La séduction est la sœur biologique du développement personnel.**

En effet, plusieurs mecs ont découvert le monde de la séduction après un échec sentimental, une rupture douloureuse ou une frustration personnelle. Chacun son histoire. Mais on est tous pareils.



Une fois dans ce monde fabuleux de la séduction, vous avez aussi commencé à appliquer des techniques par-ci, des trucs par-là, et, au bout du compte, malgré le dit succès que vous aurez récolté, vous vous êtes dit : *» Tiens, il y a un truc qui cloche ici... quand même.*
«

Bonjour mon petit poussin!

Oui. Vous venez de réaliser qu'apprendre des techniques débiles ne mène à rien. Oui vous pouvez *» draguer de la meuf «* . Oui vous pouvez *» baiser de la nana «* . Oui vous pouvez raconter vos exploits le lendemain à vos potes... mais, au fond de vous, vous n'êtes pas satisfait.

Avouez-le.

Car je le sais.

Donc, là, la donne change. Vous tombez sur SBK, et vous réalisez qu'en fait, la séduction, c'est du [développement personnel](#). **Avant de commencer à travailler sur les femmes, vous DEVEZ travailler sur vous même.**

Le développement personnel s'inscrit dans une démarche de devenir meilleur. En gros, vous devez chercher, en premier lieu à :

- Développer votre confiance en soi et votre [charisme](#)
- [Améliorer votre productivité personnelle](#)
- Vaincre votre timidité
- Prendre soin de votre corps : nutrition et musculation
- Combattre les pensées négatives et les croyances limitantes
- Etc...

Le mot d'ordre ici c'est : **Se développer.**

Si vous aspirez à devenir une personne meilleure, séduire les belles femmes ne sera qu'une question de temps pour vous.

([Nous avons réuni nos meilleurs articles du Développement Personnel ICI](#). Allez y faire un tour, vous allez adorer ;))

2 – Ton Lifestyle, et ta vie sociale, tu amélioreras

Ahhh le **lifestyle** ! Ce mot m'excite. Sérieusement.

Rien qu'en prononçant ce mot magique, lifestyle, on est tout de suite fasciné. Je ne sais pas vous, mais moi, je le suis.

« **Pour sortir avec la femme de vos rêves, vous devez VIVRE une vie de rêve.** » ça, c'est ma phrase fétiche. (Tous les droits sont réservés ;)) Et je vous préviens tout de suite, la vie de rêve dont je parle, n'est pas rouler avec une Porsche, Avoir 36 Villas dans 63 pays dans le monde et être classé premier dans la liste des top millionnaires dans le monde.

Non mon pote. Une vie de rêves, ce n'est pas ça. Du tout.

Mais la vie de rêves dont je vous parle, c'est celle qui est basée sur **vos passions, vos aspirations et vos projets de vie.**

Vous devez être un homme ambitieux qui a envie de FAIRE quelque chose dans sa vie, et surtout, un homme qui AGIT. C'est super cool de dire « ouais j'ai envie d'avoir ma propre société, j'ai envie de blah blah.. » mais si vous ne faites rien à propos de ça, vous donnez des coups d'épée dans l'eau. La fille vous mettra rapidement dans la catégorie Rêveur-Loser.

The game is fucking over.

Donc mes amis, si vous voulez séduire les filles impeccablement sans trop se casser la tête avec les » Openers & les routines « , vous savez ce qu'il faut faire :

- Élargissez votre cercle social
- Développez des passions
- Devenez un homme intéressé et intéressant
- Ayez des projets de vie et BOSSEZ dur pour les réaliser
- Voyagez tout le temps, à chaque fois que vous en avez l'occasion
- Apprenez l'Anglais (un *must!*) et d'autres langues étrangères
- Soyez TOUT LE TEMPS au courant des événements qui se passent dans votre ville, et ALLEZ-Y avec des amis!
- Soyez le leader de votre cercle social : Organisez des soirées fréquemment (on vous invitera après)
- Développez un talent artistique : Dessin, guitare, piano, collection d'objets rares (ça fait toujours des prétextes pour ramener des filles chez soi ;))
- Rejoignez des associations qui luttent pour des causes humanitaires

Je peux écrire des pages et des pages sur le lifestyle et sur comment le développer. Mais [je vais juste vous envoyer ici pour lire tous nos articles qui parlent du style de vie et comment l'améliorer.](#)

Aussi, pas besoin de vous rappeler que **ma méthode des 9 éléments de la séduction** se base principalement sur le Lifestyle. [Cliquez ici si vous n'avez pas encore téléchargé votre copie.](#) Ce livre risque de changer votre vie à tout jamais.



3 – La belle inconnue, sans hésitation, tu aborderas

Tenez :

» **Comment séduire les plus belles femmes ? Il faut aborder les plus belles femmes.** »

Et aussi :

» **Si vous n'abordez personne, vous ne séduirez personne** « .

Je me sens si inspiré aujourd'hui. Aucun doute, toutes mes phrases dans cet article deviendront cultes. Je me la raconte, mais vous avez compris le message.

Bref, dans ce 3ème commandement du séducteur, on rentre dans les détails techniques. C'est bien beau de développer sa personnalité, c'est super cool d'améliorer la qualité de sa vie et son lifestyle, mais si vous oubliez les femmes dans cette histoire, une fois encore, vous donnez des coups d'épée dans l'eau. Ca ne sert à rien.

[Aborder une fille](#), surtout inconnue, c'est le début du jeu de séduction.

Et ce n'est pas monsieur tout le monde qui peut le faire. Vous devez avoir des couilles, de la confiance en soi, et de la détermination.

Ceux qui hésitent, se masturbent, car hésitation rime avec masturbation.(tiens, une autre phrase culte!)

Et ça signifie : PAS de séduction.

Le tout rime bien sûr. C'est génial.

Donc mes amis, en tant que séducteur, en tant que Gentleman, vous n'avez PAS le droit de laisser filer une fille inconnue qui vous plait.

Vous la croisez. Elle vous fait de l'effet. Vous l'abordez.

C'est aussi simple que cela. Pas de complication. Pas de prise de tête. La vie est belle.

Elle vous rejette ? Pas grave. Elle ne sait pas le bonheur qu'elle rate. Et elle le regrettera à jamais. En plus, elle ne vous rejette pas personnellement, elle rejette l'inconnu que vous êtes. Donc pas de » *pleurnichage* » s'il vous plait. (Ce mot existe? Je ne pense pas. Mais maintenant, oui.)

Et pour ne plus avoir de râteaux, [je vous envoie sur notre page où nous avons regroupé tous les articles qui parlent de l'abordage](#) dans les différents contextes (rue, bus, boîte de nuit, etc..) . Vous n'avez plus le droit de manger des râteaux.

4 – Ton Body Language, tu soigneras

Le [Body Language](#), c'est l'arme fatale (et massive!) du séducteur.

Votre façon de marcher. Votre façon de parler. Votre façon de vous asseoir. Votre façon de vous exprimer...

Ou encore...

Votre expression faciale. Votre gestuelle. Votre respiration. Votre intonation...



Sont tous des éléments qui DOIVENT être tout simplement PARFAITS !

Il n'y a pas de question.

Le tout doit être délicatement soigné et bien présenté. Votre langage corporel ou Body Language, c'est votre capital de séduction. Vous avez beau avoir un Lifestyle excitant, vous avez beau avoir une personnalité rayonnante, si vous vous comportez, dans l'espace que vous occupez, telle une poule mouillée, vous avez tout niqué.

(Toujours la rime qui claque! je vous dis que je suis inspiré aujourd'hui ;-)

Faites très attention aux signaux que vous communiquez ou plutôt sub-communiquiez avec votre corps. Les femmes excellent dans l'exercice de détection de ces signes. Vous ne pouvez pas les battre. C'est naturel. C'est la vie.

Le maître mot ici est : Royal.

Oui. Votre body language doit être ROYAL !

[Lisez ici plus de détails sur le Body Language.](#) C'est crucial.

5 – Les femmes, avec grâce et élégance, tu toucheras.

Le [Kino](#), ça vous dit quelque chose ? **C'est l'art de toucher les femmes et les séduire.**

Et c'est l'arme fatale (oui, aussi) du séducteur.

Nombreux mecs oublient ce petit détail Ô combien capital quand on parle de séduction. Vous devez être quelqu'un de » *Touchy* « . C'est tout. Je n'ai pas trouvé d'équivalent en Français, mais l'adjectif » *Touchy* » en Anglais, fait l'affaire joliment. (je vous ai dit qu'il faut apprendre l'Anglais)

Cela veut dire que vous devez être ce type qui aime toucher les gens (subtilement!) tout le temps. On ne parle pas ici de toucher sexuel. Loin de là.

On parle de ces touchers qui créent des connexions émotionnelles. Ces touchers qui engendrent des petits frissons sensuels. Ces touchers qui... séduisent !

Vous faites la bise à une nana, posez vos mains sur ses hanches. Quand elle raconte quelque chose de drôle, faites un High-Five avec elle, à l'Américaine! Vous rentrez dans un café, laissez-la passer devant vous et touchez-la délicatement dans le dos.

Les possibilités pour établir un contact physique sont infinies.

Le mot d'ordre ici c'est : *Touchy* !

Touchez les femmes ! Ne croyez pas que vous allez passer pour un pervers. (A moins que vous le soyez) Au contraire, vous allez passer pour quelqu'un qui a de l'expérience et qui n'a pas peur d'aller vers les autres. Cerise sur le gâteau, vous facilitez votre jeu de séduction. Plus vous touchez votre cible, plus vous la mettez à l'aise et plus elle vous fait confiance.

Un bonheur !

[Cliquez ici pour apprendre plus sur l'art de toucher les femmes.](#)

6 – Ton premier rendez-vous, tu réussiras

Quand vous avez la confirmation d'un [premier rendez-vous](#) que vous avez fixé avec une femme, je vous dis : Bravo. Vous faites du bon travail.

Pour rien au monde, mais vraiment RIEN, aucune femme ne sortira avec un homme si elle n'est pas intéressée. C'est comme si elle vous disait : » *Oui Bob, je dois avouer que tu m'as plutôt séduite, alors confirme-le ce soir !* «

C'est aussi simple que cela.

Vous avez un rendez-vous dans la poche, alors c'est parfait. Vous êtes à deux pas du succès.

Mais...

En fait, pas vraiment.

Nombreux sont ceux qui foirent cette étape. Banalement. Stupidement.

Pourquoi ?

Parce que justement, ils pensent que tout le travail de séduction est fait. Terminus.

Grave erreur.

Le premier rendez vous, c'est votre chance pour » renverser la vapeur « .

Ou dois-je dire... c'est SA chance à ELLE ?

Oui. Évidemment.

Pendant ce premier rendez vous (romantique ou pas – on s'en fout) vous devez lui montrer qu'en fait, c'est à ELLE de vous séduire. Pas vous. Ironique, je sais, mais c'est comme ça. C'est le jeu.

Vous devez adopter un état d'esprit << COOL >> genre le mec *relax* et *peace*. Pas de stress ici. Pas de pression. La vie est belle.

Vous allez à ce rendez-vous parce que vous avez envie de passer une soirée sympa avec une fille qui, vous l'espérez, doit aussi être sympa. Si elle ne l'est pas, en l'occurrence, si elle s'avère en fin de compte une femme chiante comme la pluie, vous tracez votre chemin. Vous la remerciez, et vous passerez à la suivante.

Le premier rendez-vous, ce n'est pas vraiment pour séduire, mais pour se découvrir. (Yes! la rime encore!)

Pour les idées originales, savoir qui doit payer l'addition, les lieux de rencontres etc... [Je vous envoie à cette page où nous avons réuni tous nos meilleurs articles de la première rencontre.](#) Go !

7 – CETTE fille, tu oublieras

Nous avons tous vécu ces moments assez frustrants où nous étions sous le charme d'UNE seule fille, qu'on voulait ABSOLUMENT avoir !

Pas bien.

A force de focaliser toute votre énergie, toutes vos forces, sur UNE seule nana, vous vous détruisez.



Vous mourrez, à petit feu.

Je sais que c'est plus fort que vous, j'en suis convaincu, mais c'est de mon devoir de vous remettre à votre place. Vous développez une foutue [obsession amoureuse](#) qui, à long terme, risque de ruiner votre vie, à tout jamais.

Un conseil professionnel, mais pas très sexy : Oubliez-la.

Et si vous n'êtes pas capable de le faire, alors je vous dis :

» ***Pour séduire CETTE fille, il faut séduire DES filles*** «

Je tiens cette phrase de mon ami et coach Konsti dans l'[interview que j'avais fait avec lui, dans notre programme des experts](#).

Et je trouve que c'est assez intelligent.

Pour séduire CETTE fille, il faut d'abord en séduire d'autres. On peut rendre ce concept plus intéressant en adoptant la démarche suivante :

Oubliez votre princesse pour l'instant (du moins essayez). Rencontrez d'autres nanas, séduisez-les, [rendez-la jalouse](#), et revenez plus fort.

Vous savez ce qui va se passer ?

Une fois que vous aurez rencontré d'autres nanas, vous allez l'oublier. Automatiquement. Croyez-moi. Elle ne représentera plus rien pour vous.

Vous l'ignorez. Vous passez à autre chose.

Devinez qui se passe par la suite ?

ELLE vous court après. C'est le fameux » fuis moi je te suis. Suis moi je te fuis «

Pas belle la vie ?

8 – La Friend Zone, Tu éviteras

La [Friend Zone](#), nous y avons tous été un jour.

Et ça fait mal.

En tant que séducteur épanoui, jouez la carte de l'amitié, pour séduire une fille, c'est de la lâcheté.

En fait, même si vous ne jouez pas cette carte, et si la fille vous place dans cette zone fatidique de ses propres soins, vous êtes un lâche (avec un petit degré de moins) . Je ne veux pas passer pour un con là, mais sachez que si vous tombez fréquemment dans la Friend Zone, alors c'est de VOTRE faute.

Généralement, on a le droit d'accéder à cet endroit magique lorsqu'on n'a pas assez de couilles pour exprimer l'intérêt qu'on porte pour une femme.



La virilité, c'est la qualité numéro un du séducteur. Vous devez avoir cette ENVIE d'elle. Et surtout, vous devez EXPRIMER cette envie. Ne vous comportez pas avec elle comme son petit caniche. Ne soyez pas toujours disponible pour elle. Ne soyez pas prévisible non plus. Vous devez cultiver du mystère et le mélanger, délicatement, avec de la virilité. Vous êtes un homme, vous avez des couilles, alors rien ne peut vous arrêter.

Elle veut JUSTE être amie avec vous ?

Vous l'envoyez chier :

<< Non merci. Je ne veux pas être "ton ami". J'ai déjà suffisamment d'amies. Ce que je voulais avec toi était une relation d'une autre nature, mais je comprends que tu sois effrayée, t'es encore jeune. Tant pis, je pense qu'il y'a d'autres filles qui n'auront pas peur et qui sauront saisir l'occasion de s'amuser et de vivre une expérience enrichissante avec moi. Salut. >>

9 – Ta vie de couple, tu pimenteras

Vous êtes finalement en couple, et vous êtes heureux, satisfait et amoureux ?

C'est bien.

C'est mignon.

Mais, on ne s'endort pas sur ses lauriers.

En fait, votre aventure de séduction ne fait que commencer.



La **vie en couple**, c'est LE défi que chaque séducteur, qui se respecte, doit relever. Nombreux ceux qui échouent dans cette étape cruciale de la vie. Être célibataire, enchaîner les histoires d'un soir, les petites copines avec date d'expiration pas plus de deux semaines, tout ça c'est joli, et c'est le fantasme de tout homme qui aspire à devenir un grand séducteur.

Mais pour combien de temps pouvez-vous faire cela, SANS vous ennuyer ?

Personnellement, je me suis amusé à faire cela pour plus de 4 ans maintenant, je continue à le faire, mais ça ne m'excite plus. La dernière copine que j'ai eue a rompu avec moi parce que j'étais, selon ses propres mots, » trop joueur « . Je flirtais avec tout ce qui bouge, même si je ne voulais pas la tromper. J'aime les femmes, toutes, mais il faut apprendre à renoncer à ce plaisir.

Je suis convaincu qu'UNE seule et unique femme sera capable de satisfaire un homme impeccablement. Il faut juste **vouloir** être satisfait. C'est important.

Et pour le faire, vous l'avez deviné, il faut pimenter sa vie de couple... continuellement.

En tant que séducteur, vous ne devez jamais tomber dans le piège de la routine et le train-train de la vie quotidienne. Votre relation doit représenter un challenge que vous devez relever. Tout le temps. Sans arrêt.

Soyez le Leader et le Manager de votre relation. Surprenez votre copine/femme à chaque fois que vous en avez l'occasion. Organisez des voyages, sorties, et plans avec les autres couples, et même avec vos potes célibataires.

Vous êtes officiellement, « in relationship » cela ne veut pas dire que vous allez abandonner vos potes célibataires. Les soirées PES et FIFA doivent survivre. La même chose pour votre partenaire, vous ne devez pas l'empêcher d'être avec ses copines pour leurs soirées Gossip Girl et Nutella. On a toujours envie de se glisser dans la peau du célibataire. C'est un fantasme immortel. Ne vous en privez pas.

Le maître mot ici est : Pimenter.

[Allez à la page de la vie en couple, et maîtrisez l'art de la séduction au sein de la vie du couple.](#)

10 – Cet article tu aimeras et tu partageras

Dans mon article » [Crazy Stupid Love](#) » j'ai parlé de cette fameuse Union De Séducteurs.

Assez caricatural, je sais, mais ce que je veux vous passer comme message ici c'est que vous devez être disposé à aider un frère.

En ce moment où j'écris ces mots, il y a des cœurs qui se brisent, et des âmes qui se cassent.

C'est triste.

Regardez autour de vous, et remarquez comment vous pouvez facilement lire la frustration dans les yeux de certains mecs. Cela fait pitié, oui, mais ce n'est pas le bon sentiment que cela doit engendrer en vous.

Au contraire, vous devez ressentir une certaine volonté et une certaine détermination pour aider ce pauvre type à changer... de vie, complètement. C'est ce que je fais et c'est d'ailleurs pourquoi j'ai créé [SeductionByKamal.com](#).

N'hésitez pas donc à partager cet article dès maintenant via Facebook, Twitter et Google +. Cliquez sur les jolis boutons que nous avons mis à votre disposition, et le tour est joué. C'est aussi simple que ça.

| *Tous pour un monde meilleur. Tous pour un monde... **Séduisant !***

Votre ami (devenu aujourd'hui roi de la rime),